



Ulla Blockhaus

Teilhabe durch Sprache

Neu! Systemische Gruppe an jedem 3. Samstag im Monat

Keiner lebt allein. Wir alle haben Themen, die uns beschäftigen und uns das Leben schwer machen. Sie rauben sie uns den Schlaf, machen uns krank, sorgen für schlechte Laune oder hindern uns daran das zu tun, was wir wirklich wollen.

In dieser Gruppe kannst du dich mit solchen beruflichen oder privaten Themen auseinandersetzen. Mit Hilfe systemischer Methoden begleite ich dich dabei, neue Sichtweisen und gute Lösungen dafür zu finden.

Wer kann teilnehmen?

Es sind alle Interessierten willkommen.

Mein Deutsch ist nicht so gut. Kann ich trotzdem kommen?

Ja! Sehr gerne. Wir helfen uns gegenseitig. Wenn du Englisch kannst, kann ich mit dir auch auf Englisch arbeiten.

Ich habe ein Problem mit meiner Familie. Die kommen aber nicht mit. Bringt mir die Teilnahme dann überhaupt etwas?

Ja. Du kannst in dir und durch deine innere Haltung viel bewegen.

Muss ich ein Thema in der Gruppe bearbeiten oder kann ich auch einfach nur zuschauen?

Du kannst als Beobachter*in teilnehmen. Die Gruppe wird sich immer aus Menschen mit und ohne konkrete Anliegen zusammensetzen. Das ist wichtig, weil manche Methoden, z.B. Aufstellungen, die Mitwirkung mehrerer Personen erfordern.

Muss ich regelmäßig teilnehmen?

Eine regelmäßige Teilnahme kann sinnvoll sein, aber du entscheidest, was für dich passt. Es ist eine offene Gruppe. So können auch jederzeit neue Teilnehmende hinzukommen.

Muss ich mich vorher anmelden? Gibt es ein Vorgespräch?

Ja, eine vorherige Anmeldung ist immer erforderlich.

Wenn du ein Anliegen bearbeiten möchtest, bitte ich auch um ein telefonisches Vorgespräch.

Sind wir in der Gruppe zur Verschwiegenheit verpflichtet?

Ja, denn diese Arbeit braucht Vertrauen.

Was kostet die Teilnahme?

Die Teilnahme kostet als Beobachter*in 45€
und bei Bearbeitung eines Anliegens sind 65€

Wo melde ich mich an?

Ruf mich gerne in der Praxis unter 0228 945 818 01 oder mobil unter 0177 808 33 22 an.
Du kannst mir auch schreiben: info@ullablockhaus.de

Wann sind die nächsten Termine?

- 19.10.2024 14.30 – 17.00 Uhr
- 16.11.2024 14.30 – 17.00 Uhr
- 18.01.2025 14.30 – 17.00 Uhr
- 15.02.2025 14.30 – 17.00 Uhr
- 15.03.2025 14.30 – 17.00 Uhr